

Kære medlemmer og Instruktører...

Sådan gik vores Arbejds- & Hyggedag i Roskilde Motions- & Idrætsklub - d.2.marts 2019.

Vi var vel mellem 10-15 fremmødte mellem kl.10-14.

Vi havde en rigtig god dag lørdag her i vores lille forening, hvor der blev både lavet rigtig meget og hvor vi fik grinet en del – mest af os selv.

Et STORT TAK for hjælpen.

Der blev taget godt fat, som I kan se på billeder nedenfor.

For at nævne i flæng:

- Maskinerne og vægtene fik en ordentlig rengøringstur – både ved, på og under maskinerne.
- Gulvet blev flere steder håndvasket!
- Der blev installeret ny vaskemaskine.
- Ventilations udsugning og indblæsning blev rensset.
- Trænings underlag-/måtter blev vasket.
- Opsat ny ventilation på herre badeværelse.
- Hjemme bagt kage – (man byder ind, hvor man kan *).
- m.m.

Bagefter var der mad og drikke i vores køkken. Tonny havde kreeret et dejligt måltid med mange små lækker retter. Her sad vi efterfølgende i nogle timer og hygget os.



Maskinerne bliver gjort rent..



Vægtskiverne skal rengøres mellem hver skive – og dette sker i et samarbejde. Hårdt arbejde!

Hjemmebag og kaffe skal der til..

