

Ny ZUMBA instruktør til onsdagshold kl.18-19.

Kom og støt op fra d. 9.Januar.

Meld dig gerne på bookingen på hjemmesiden.

Hej alle sammen

Jeg er ny zumbainstruktør i Roskilde Motion- og Idrætsklub fra om onsdagen d. 9 januar kl.18-19. Jeg har undervist i zumba siden 2013 og min motivation for det er livsglæde. Jeg lægger ikke mærke til at jeg motionere når jeg underviser, men er bare glad. Glad for at bevæge mig på alle mulige måder og samtidig få sved på panden. Zumba er en kombination af flere dansearter såsom Merengue, Salsa, Cumbia og Reggaeton. Zumba er dans for alle og du behøver ikke at kunne danse i forvejen for at være med. Jeg har kreeret min egen undervisning med sangene som Bailando, en mere kendt dans som Macarena eller et zumba nummer som Vaiven. Jeg har lavet 34 koreografi til forskellige sange og håber at du har lyst til at joine mig om onsdagen 😊

De kærligste hilsner

Camilla Ljungstrøm

Zumbainstruktør

